



## Was du sonst noch wissen solltest

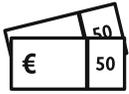
### Wer kann mitmachen?

Alle, die die Vollzeitschulpflicht erfüllt haben und noch keine 27 Jahre alt sind.



### Wie lange dauern FSJ, FÖJ und IJFD?

Die Mindestdauer beträgt sechs Monate, die Höchstdauer 18 Monate. Meistens dauert der Dienst zwölf Monate.



### Wie wird dein Einsatz anerkannt?

Du erhältst ein Taschengeld und ggf. einen Mobilitätzuschlag. Außerdem werden oftmals die Kosten für Unterkunft, Verpflegung und Arbeitskleidung gestellt.



### Und die Versicherung?

Im FSJ und FÖJ bist du sozialversichert. Das heißt, du bist in der Kranken-, Pflege-, Arbeitslosen-, Renten- und Unfallversicherung. Alle nötigen Informationen zum IJFD findest du unter [www.ijfd-info.de](http://www.ijfd-info.de).



### Bekommst du noch Kindergeld?

Bis zum 25. Lebensjahr haben deine Eltern Anspruch auf Kindergeld.



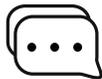
### Gibt es ein Zeugnis?

Am Ende des Jugendfreiwilligendienstes wird dir auf Wunsch ein Zeugnis ausgestellt.



### Wie wirst du unterstützt?

Du bekommst eine individuelle Betreuung durch pädagogisches Fachpersonal.



### Und sonst noch?

Bei einem zwölfmonatigen Dienst besuchst du an mindestens 25 Tagen Seminare, bei denen du fachliche Themen besprechen kannst, andere Freiwillige kennenlernst und dich mit ihnen austauschst.

## Impressum

Dieser Flyer ist Teil der Öffentlichkeitsarbeit der Bundesregierung; er wird kostenlos abgegeben und ist nicht zum Verkauf bestimmt.

### Herausgeber:

Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend  
11018 Berlin  
[www.bmfsfj.de](http://www.bmfsfj.de)



### Bezugsstelle:

Publikationsversand der Bundesregierung  
Postfach 48 10 09, 18132 Rostock  
Tel.: 030 18 272 2721  
Fax: 030 18 10 272 2721  
Gebärdentelefon: [gebaerdentelefon@sip.bundesregierung.de](mailto:gebaerdentelefon@sip.bundesregierung.de)  
E-Mail: [publikationen@bundesregierung.de](mailto:publikationen@bundesregierung.de)  
[www.bmfsfj.de](http://www.bmfsfj.de)

Für weitere Fragen nutzen Sie unser  
Servicetelefon: 030 20 179 130  
Montag – Donnerstag: 9 – 18 Uhr  
Fax: 030 18 555-4400  
E-Mail: [info@bmfsfj-service.bund.de](mailto:info@bmfsfj-service.bund.de)

Artikelnummer: 1FL50

Stand: Mai 2024, 4. Auflage

Gestaltung Umschlag: [www.zweiband.de](http://www.zweiband.de)

Gestaltung Innenseiten: neues Handeln AG

Bildnachweis: Titelseite: David Tomechna, Innenseite Mitte: Stiftung  
Naturschutz Berlin, Innenseite links: Ann Bertram

Druck: BAFzA

- Engagement
- Familie
- Ältere Menschen
- Gleichstellung
- Kinder und Jugend



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



# Jugendfreiwilligendienste – Drei Wege, Neues zu entdecken

Freiwilliges Soziales Jahr – Freiwilliges Ökologisches  
Jahr – Internationaler Jugendfreiwilligendienst

## Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) und Freiwilliges Ökologisches Jahr (FÖJ)

„Wie geht es nach der Schule weiter?“ „Was möchte ich beruflich machen?“ „Wie finde ich heraus, was für mich das Richtige ist?“ – Kennst du auch solche schwierigen Fragen? Dann könnte die Antwort lauten: „Ich mache ein Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) oder ein Freiwilliges Ökologisches Jahr (FÖJ)“. Denn dabei wirst du gefördert und gefordert, engagierst dich für die Gesellschaft, kannst in verschiedene Bereiche reinschnuppern und wirst dabei unterstützt von Pädagoginnen und Pädagogen.

### Was erwartet dich?

Die Tätigkeitsfelder sind vielfältig: Du kannst einen Jugendfreiwilligendienst etwa in sozialen Einrichtungen wie z. B. Kindertagesstätten, Jugendeinrichtungen, in Sportvereinen oder kulturellen Einrichtungen absolvieren. Einsatzmöglichkeiten findest du auch im Natur- und Umweltschutz oder im Zivil- und Katastrophenschutz. Es gibt für jede und jeden passende Angebote, um den eigenen Horizont zu erweitern und sich im Arbeitsalltag zu erproben.



## Internationaler Jugendfreiwilligendienst (IJFD)

Dich zieht es ins Ausland? Du möchtest eine andere Kultur und eine neue Sprache (kennen-)lernen? Dann ist der Internationale Jugendfreiwilligendienst (IJFD) vielleicht das Richtige für dich. Der IJFD ist ein Auslandsfreiwilligendienst, den du weltweit absolvieren kannst. Einsatzmöglichkeiten gibt es im sozialen und ökologischen Bereich, aber auch in der Friedens- und Versöhnungsarbeit.

Zur Vorbereitung und Begleitung finden Seminare statt, die du vor, während und nach dem Auslandsaufenthalt besuchen kannst. Du kannst dich bei einem von ca. 130 anerkannten Trägern bewerben.



## Was hast du von einem Freiwilligendienst?

- Wenn du mit der Schule fertig bist, sammelst du Erfahrungen in der Praxis und in unterschiedlichen Tätigkeitsbereichen.
- Du stärkst deine Kompetenzen.
- Du kannst deine persönlichen Stärken und Interessen einbringen, Neues entdecken, eigene Grenzen ausloten und Unbekanntes wagen.
- Du hast die Möglichkeit, soziale Kompetenzen zu erwerben und zu vertiefen, die in der modernen Arbeitswelt gebraucht werden: z. B. Teamfähigkeit, Kommunikationsfähigkeit und Selbstorganisation.
- Du leistest einen wichtigen Beitrag für die Gesellschaft.

## Wo findest du die passende Einsatzstelle?

- Unter [www.jugendfreiwilligendienste.de](http://www.jugendfreiwilligendienste.de) findest du Informationen über die Jugendfreiwilligendienste.
- Alle nötigen Informationen zum IJFD findest du hier: [www.ijfd-info.de](http://www.ijfd-info.de)

### Weitere Informationen:

- Auf der Website des Bundesfamilienministeriums findest du Kontakte und Informationen sowie eine Liste mit Anlaufstellen und Trägern, die ein FSJ oder FÖJ anbieten: [www.bmfsfj.de](http://www.bmfsfj.de) → Themen → Engagement und Gesellschaft → Freiwilligendienste → Jugendfreiwilligendienste
- Bei Fragen steht die Servicestelle Jugendfreiwilligendienste“ unter Tel.: 0221 3673-2070 oder E-Mail: [jfd-servicestelle@bafza.bund.de](mailto:jfd-servicestelle@bafza.bund.de) zur Verfügung.
- Wenn dir ein Einsatzbereich zusagt, meldest du dich in der Einsatzstelle und vereinbarst einen Termin für ein Kennenlerngespräch. Seid ihr euch einig geworden, unterschreibst du eine Vereinbarung und dein Jugendfreiwilligendienst beginnt!